

## Ausbildung zum Kursleiter „Nicht mit mir!“



### Ziele:

Laut einer Umfrage der Jugendzeitschrift BRAVO hat jeder 3. Schüler Angst vor Gewalt an der Schule, jeder 5. Schüler wurde schon mal angegriffen, jeder 3. hatte Angst, jemandem zu helfen, der angegriffen wird, und jeder 4. Mitschüler schaut bei Gewalt weg. Das ergab eine repräsentative Umfrage bei 1.000 Schülern in Deutschland im Alter von 12 bis 17 Jahren, die das Meinungsforschungsinstitut EMNID im Auftrag der Zeitschrift BRAVO<sup>1</sup> durchführte. Das moderne Ju-Jutsu ist auch für Kinder und Jugendliche ausgezeichnet geeignet für eine realistische, verhältnismäßige Selbstverteidigung. Allerdings möchte nicht jedes Kind oder Jugendliche/r in einen Verein eintreten, oder kennt Ju-Jutsu einfach noch nicht. Deshalb wurde das Kurssystem „Nicht mit mir! – Starke Kinder schützen sich“ entwickelt.

- Vereins- und Verbandsmitarbeiter/innen sollen für eine zeitgemäße, transparente und verantwortungsbewusste Arbeit in der Leitung von Gewaltpräventionskursen qualifiziert werden, die dazu beitragen soll, Kinder und Jugendliche ihrem Alter gemäß im Umgang mit Gefährdungssituationen zu schulen.
- Die Ausbildungsteilnehmer/innen sollen befähigt werden zielgerichtete Informationsveranstaltungen und Schulungen für Eltern, Lehrer/innen und Mitarbeiter/innen in pädagogischen Arbeitsbereichen durchzuführen.
- Außerdem sollen die Ausbildungsteilnehmer/innen den Deutschen Ju-Jutsu-Verband und seine Landesverbände öffentlichkeits- und werbewirksam nach außen vertreten können, im Sinne einer aktiven Mitgliederwerbung durch die „Nicht mit mir!“ Kurse.

Die Kursleiter „Nicht mit mir!“ werden vom zuständigen Ausbildungsträger, dem Deutschen Ju-Jutsu-Verband e.V. (Jugend) lizenziert. Ausbildungen werden auf Bundesebene angeboten und durchgeführt. Bei Bedarf kann die Ausbildungsbefugnis auf die Landesverbände übertragen werden. Kursleiterausbildungen werden von Multiplikatoren durchgeführt. Die Lizenz Kursleiter „Nicht mit mir!“ mit den Teilen I und II ist Bestandteil der Ausbildung zum Trainer B Breitensport / Gewaltprävention.

### Inhaltsbereiche:

Unter Berücksichtigung der obengenannten Ausbildungsziele lassen sich folgende Inhaltsbereiche ableiten und gewichten:

- Lehrgangsgestaltung
- Grundwissen zum Thema Gewalt und Gewaltprävention
- Kinder und Jugendliche als Zielgruppe

<sup>1</sup> (BRAVO 12 / März 06)

- Elternarbeit und Schulung pädagogischer Mitarbeiter/innen
- Methodischer Aufbau des Kurssystems „Nicht mit mir! – Starke Kinder schützen sich“
- Methodik und Didaktik in der Vermittlung von Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung
- Planungsaspekte von Kursen, Informationsveranstaltungen und Schulungen

Insgesamt werden für den Erwerb der Kurslizenz „Nicht mit mir!“ 44 Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis gefordert. Die 44 Unterrichtsstunden gliedern sich wie folgt:

<b>Themen und Lehrinhalte</b>	<b>Anzahl der Lehreinheiten</b>
<b>Lehrgangsgestaltung:</b>	<b>9</b>
- Einstimmung in den Lehrgang und Lehrgangsinhalte	2
- Aktuelles zum Thema „Gewalt und Gewaltprävention“, Zeitungsartikel, Videoclips, Medienberichte	2
- Lehr- und Vermittlungsversuche	2
- Schriftliche Prüfung	1
- Zwischenauswertung und Gesamtauswertung	2
<b>Grundwissen zum Thema Gewalt und Gewaltprävention:</b>	<b>6</b>
- Verschiedene Formen von Gewalt: Physische Gewalt, psychische Gewalt, verbale Gewalt, Vandalismus,	1
- Sexuelle Gewalt, Sexueller Missbrauch	1
- Stalking, Bulling, Mobbing, Gefahren im Internet, Zivilcourage, Sucht und Gewalt	2
- Stalking, Bulling, Mobbing, Gefahren im Internet, Zivilcourage, Sucht und Gewalt	2
<b>Kinder und Jugendliche als Zielgruppe:</b>	<b>2</b>
- Entwicklungsverläufe, Altersgemäßheit	1
- Geschlechtsspezifität im Kurssystem, Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen	1
<b>Elternarbeit und Schulung pädagogischer Mitarbeiter/-innen:</b>	<b>2</b>
- Elternabend, Elterneinheit in der letzten Kurseinheit, Besonderheiten in der Schulung pädagogischer Mitarbeiter/innen	1
- Materialien, Malen und Aufgaben für Zuhause	1
<b>Methodischer Aufbau des Kurssystems „Nicht mit mir! – Starke Kinder schützen sich“:</b>	<b>2</b>
- Kursaufbau und –ablauf (Stundenverlaufspläne, Stundenaufbau)	1
- Vorstellung der Kursmaterialien und Einsatzmöglichkeiten	1
<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung von Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung:</b>	<b>20</b>
- Spielformen mit Bezug zum Thema (Kennenlernspiele, Fangspiele zur Vermittlung sozialer Fähigkeiten, Schreispiele)	2
- Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen ( Rangeln und Raufen, Vertrauensspiele)	2
- Erlebnispädagogische Ansätze in der Gewaltprävention	2
- Übungen zur Selbstbehauptung	2
- Methoden zur Verhaltensschulung	1
- Einsatz von Hilfsmitteln, Bruchtest	2
- Trainings- Übungs- und Vermittlungsformen, Organisationsformen	1
	2

- Effektive, altersgerechte Techniken für die Selbstverteidigung	2
- Gefahren erkennen und vermeiden,	1
- Rollenspiele zur Gewaltprävention	1
- Rollenspiele und Übungen im Notwehr-, Nothilfefall	2
- Altersgerechte Materialien und Methoden zum Thema Sexuelle Gewalt, sexueller Missbrauch verhindern	
<b>Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung:</b>	<b>2</b>
- Notwehr und Nothilfe	1
- Aufsichtspflicht, Versicherungen und weitere rechtliche Aspekte	1
<b>Planungsaspekte von Kursen, Informationsveranstaltungen und Schulungen:</b>	<b>1</b>
- Finanzierungsmöglichkeiten, Werbung, Präsentationsmöglichkeiten	1

**Bedingungen:**

- a) 4. Kyu Ju- Jutsu ( bei entsprechender Qualifikation auch niedriger)
- b) Bei Kursbeginn 16 Jahre, zum Erhalt der Lizenz Mindestalter 18 Jahre

**Lizenz:**

Kursleiter „Nicht mit mir!“, Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche

Gültigkeit: 4 Jahre

**Multiplikator „Nicht mit mir!“:**

- a) 1. Dan Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu
- b) gültige FÜL C Lizenz Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu
- c) gültige Kursleiter „Nicht mit mir!“ Lizenz
- d) Befürwortung des Landesverbandes
- e) Mindestalter 18 Jahre

Gültigkeit: 2 Jahre

Die gültige Lizenz Kursleiter „Nicht mit mir!“ sowie die gültige Lizenz Multiplikator „Nicht mit mir!“ ermächtigen den Inhaber zur Durchführung von Gewaltpräventionskursen mit Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche.

Multiplikatoren werden nach der Ausbildung durch die Ju-Jutsu Jugend des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes e.V. im Rahmen der Kursleiterausbildungen eingesetzt.

**Lehrpläne**

**Kursleiterausbildung Teil 1**

Uhrzeit / UE	Thema	Unterrichtsart
17.15 – 18.00 (1)	<b>Begrüßung, Vorstellung – organisatorische Fragen</b>	Theorie
19.00 – 20.30 (2)	<b>Aktuelles zum Thema Gewalt und Gewaltprävention</b> - Gewaltverbrechen an Kindern in Deutschland	Theorie

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Das Projekt „Nicht mit Mir“</li> <li>- Zeitungsartikel, Videoclips, Medienberichte</li> </ul>	
20.45 – 21.30 (1)	Gewalt und Gewaltentstehung	Theorie
08.45 – 10.15 (2)	<b>Methodischer Aufbau eines Kinder SV-Kurs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kursaufbau</li> <li>- Malen und Aufgaben für zu Hause</li> <li>- Elternarbeit</li> </ul>	Theorie / Praxis
10.30 – 12.00 (2)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung (Teil 1)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielformen mit Bezug zum Thema (Kennenlernspiele, Fangspiele zur Vermittlung sozialer Fähigkeiten, Schreispiele)</li> <li>- Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen ( Rangeln und Raufen, Vertrauensspiele)</li> </ul>	Theorie / Praxis
13.30 – 14.15 (1)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung (Teil 1)</b> <b>Grundlagen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lösungsstrategien „Deeskalation und Intervention“</li> </ul>	Theorie
14.30 – 15.15 (1)	<b>SV-Techniken für Kids</b> - Arbeit auf der Matte <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trainings- Übungs- und Vermittlungsformen, Organisationsformen</li> <li>- Effektive, altersgerechte Techniken für die Selbstverteidigung</li> </ul>	Praxis
15.30 – 17.00 (2)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung (Teil 1)</b> <b>Hilfsmittel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einsatz von Pratzen, Mitts, Kissen, Luftballon</li> </ul>	Praxis
17.15 – 18.00 (1)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung (Teil 1)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Übungen zur Selbstbehauptung</li> </ul>	Praxis
19.00 – 19.45 (1)	<b>Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Notwehr und Nothilfe</li> <li>- Aufsichtspflicht, Versicherungen und weitere rechtliche Aspekte</li> </ul>	Theorie
20.00 – 20.45 (1)	<b>Kinder und Jugendliche als Zielgruppe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklungsverläufe, Altersgemäßheit</li> <li>- Geschlechtsspezifik im Kurssystem, Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen</li> </ul>	Theorie
20.45 – 21.30 (2)	<b>Planungsaspekte von Kursen, Informationsveranstaltungen und Schulungen:</b> Finanzierungsmöglichkeiten, Werbung, Präsentationsmöglichkeiten	Theorie
21.30 – 22.00 (1)	<b>Vertiefung und Diskussion zum Thema</b>	
08.45 – 09.30 (1)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung (Teil 1)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Methoden zur Verhaltensschulung</li> <li>- Schärfen der Sinne (Sehen, Hören und Beschreiben)</li> </ul>	Theorie
09.45 – 11.15 (2)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung (Teil 1)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rollenspiele zur Gewaltprävention</li> <li>- Rollenspiele und Übungen im Notwehr-,</li> </ul>	Praxis

	Nothilfefall	
11.30 – 12.15 (1)	<b>Zwischenergebnisbesprechung Fragen / Materialien und das Kurssystem</b> Materialvorstellung: Bücher, DVD's und Arbeitsmaterial und deren Einsatzmöglichkeiten	Theorie

### Kursleitersausbildung Teil 2

Uhrzeit / UE	Thema	Unterrichtsart
17.15 – 18.00 (1)	<b>Begrüßung, Vorstellung – organisatorische Fragen</b>	Theorie
19.00 – 20.30 (2)	<b>Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung:</b> - Notwehr und Nothilfe in der Theorie und in der Praxis „Anwendung – Lösung von Situationen“	Theorie / Praxis (Vertiefung)
20.45 – 21.30 (1)	<b>Grundwissen zum Thema „Gewalt“</b> - Stalking, Bulling, Mobbing, Gefahren im Internet, Zivilcourage, Sucht und Gewalt	Theorie
09.00 – 11.15 (1)	<b>Grundwissen zum Thema „Gewalt“</b> - Sexueller Missbrauch, Anbahnung, Warnsignale und die Auswirkungen - Altersgerechte Materialien - Methoden zum Thema Sexuelle Gewalt, sexueller Missbrauch verhindern	Theorie / Praxis
11.30 – 12.15 (1)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung (Teil 2)</b> - Rollenspiele Grundlagen zur Vorbereitung eines SV Parqour	Theorie
13.45 – 15.15 (2)	<b>Halle / Gelände – Parqour</b> „Gewaltvermeidung und Selbstverteidigung – gefährliche Situationen erkennen und vermeiden	Praxis
15.15 – 16.00 (1)	Reflektion	Theorie
16.15 – 17.30 (2)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung von Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung:</b> - Trainings- Übungs- und Vermittlungsformen, Organisationsformen - Pädagogik im Kurs Lehrbeispiele	Praxis
19.00 – 20.30 (2)	<b>Methodik und Didaktik in Vermittlung von Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung:</b> - Erlebnispädagogische Ansätze in der Gewaltprävention	Praxis
20.45 – 21.30 (2)	<b>Vertiefung und Diskussion zum Thema</b>	Theorie
08.45 – 09.30 (1)	- Schriftliche Prüfung	Theorie
09.45 – 11.15 (2)	- Lehrversuche	Praxis
11.30 – 12.15 (1)	<b>Abschlussergebnisbesprechung Fragen / Materialien / Reflektion</b>	Theorie