

Freitag Zeit	Matte	Matte	Halle	Aula
19:00 - 20:30	2	3	2	
Angaben zum Referenten/-in	Tanzberger, Tausche	Achim Hanke	Ingo Kammerer	Günter Beier + Gunther Schurtz
Inhalt der LE, kurzer Abriss was die Teilnehmer/-innen erwartet	Ju-Jitsu Allkampf (Gi), Atemitechnikenim Angriff und Konter	Techniken aus einseitigem Griff am Partner. Verteidiger steht nicht zentral zum Angreifer. Würfe, Hebel-, Würgetechniken. Vielfältigkeit aus einer Position heraus erarbeiten.	Einführung in das Hanbo-Jutsu, Inhalte 5. Kyu	Theorie: Aufbau einer Gewalttat, Arten von Aggression, Modelle
Ihr braucht zu dieser LE	Gi, Schutzausrüstung, offene Handschuhe, Schienbein- und Spannschutz, Tiefschutz, Mundschutz, wenn vorhanden Boxhandschuhe	Gi	Gi, Hanbo	
maximal Anzahl der Teilnehmer/-innen	24	offen	offen	offen