

Prüfungsfächer 5. Kyu (Gelbgurt)		
1	Bewegungsformen	1.1 Verteidigungsstellung
		1.2 Auslagenwechsel nach vorn
		1.3 Auslagenwechsel nach hinten
		1.4 Auslagenwechsel auf der Stelle
		1.5 Auspendeln nach hinten
		1.6 Auspendeln zur Seite
		1.7 Abducken
		1.8 Abtauchen
		1.9 Gleiten vorwärts
		1.10 Gleiten rückwärts
		1.11 Gleiten seitwärts mit dem vorderen Bein
		1.12 Gleiten seitwärts mit dem hinteren Bein
		1.13 Körperabdrehen
		1.14 Schrittdrehung 90° vorwärts
		1.15 Schrittdrehung 90° rückwärts
		1.16 Schrittdrehung 180° vorwärts
		1.17 Schrittdrehung 180° rückwärts
2	Falltechniken	2.1 Sturz seitwärts
3	Komplexaufgaben	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
4	Bodentechniken	4.1 Haltetechnik in seitlicher Position 4.2 Haltetechnik in Kreuzposition 4.3 Haltetechnik in Reitposition
5	Abwehrtechniken	5.1 Passivblock am Kopf 5.2 Passivblock außen 5.3 Passivblock innen 5.4 Abwehrtechnik mit der Hand (2 Ausführungen) 5.5 Grifflösen 5.6 Griffsprengen
6	Atemitechniken	6.1 Handballentechnik 6.2 Knietechnik 6.3 Stoppfußstoß
7	Würge- / Nervendrucktechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
8	Sicherungstechniken	mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners 9.2 Körperabbiegen
10	Wurftechniken	10.1 Beinstellen
11	Stockabwehr /-anwendung	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
13	Weiterführungstechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
14	Gegentechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
15	Freie Selbstverteidigung	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit offenen Händen
17	Freie Darstellung / Kata	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 4. Kyu (Orangegurt)		
1	Bewegungsformen	1.1 Verlängern der Verteidigungsstellung in die offensive Aktionsstellung 1.2 Verlängern der Verteidigungsstellung in die defensive Aktionsstellung 1.3 Ausfallschritt mit dem vorderen Bein nach vorn 1.4 Ausfallschritt mit dem hinteren Bein nach hinten 1.5 Ausfallschritt mit dem vorderen Bein zur Seite 1.6 Ausfallschritt mit dem hinteren Bein zur Seite 1.7 Ausfallschritt mit dem vorderen Bein diagonal nach vorn 1.8 Ausfallschritt mit dem hinteren Bein diagonal nach hinten 1.9 Doppelschrittdrehung 90° 1.10 Doppelschrittdrehung 180° 1.11 Doppelschrittdrehung 180° in den Parallelstand
2	Falltechniken	2.1 Rolle vorwärts in den Stand 2.2 Rolle rückwärts in den Stand
3	Komplexaufgaben	3.1 Fausttechniken
4	Bodentechniken	4.1 Befreiung aus Haltetechnik in seitlicher Position 4.2 Befreiung aus Haltetechnik in Kreuzposition 4.3 Befreiung aus Haltetechnik in Reitposition
5	Abwehrtechniken	5.1 Unterarmblock nach innen 5.2 Unterarmblock nach außen
6	Atemitechniken	6.1 Fußtechnik vorwärts 6.2 Fauststoß 6.3 Faustschlag (2 Ausführungen)
7	Würge- / Nervendrucktechniken	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
8	Sicherungstechniken	mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Armstreckhebel im Stand 9.2 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners 9.3 Armbeugehebel im Stand 9.4 Armbeugehebel als Festlegetechnik am Boden
10	Wurftechniken	10.1 Hüftwurf oder Hüfttrad 10.2 Große Außensichel
11	Stockabwehr /-anwendung	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
13	Weiterführungstechniken	13.1 Wechsel von Armbeugehebel zu Armstreckhebel
14	Gegentechniken	14.1 Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Aussteigen (2 Ausführungen) 14.2 Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Blockieren (2 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen Griffattacken (Duo-Serie A)
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung am Boden
17	Freie Darstellung / Kata	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 3. Kyu (Grüngurt)		
1	Bewegungsformen	1.1 Übersetzschrte vorwärts 1.2 Übersetzschrte rückwärts 1.3 Übersetzschrte seitwärts mit dem vorderen Bein 1.4 Übersetzschrte seitwärts mit dem hinteren Bein 1.5 Übersetzschrte auf der Stelle 1.6 Verteidigungslage am Boden 1.7 Auslagenwechsel in der Bodenlage 1.8 Gleiten vorwärts in der Bodenlage 1.9 Gleiten rückwärts in der Bodenlage 1.10 Drehung nach vorne in der Bodenlage um 90° 1.11 Drehung nach hinten in der Bodenlage um 90° 1.12 Drehung nach vorne in der Bodenlage um 180° 1.13 Drehung nach hinten in der Bodenlage um 180° 1.14 Rollen in der Bodenlage 1.15 Aufstehen aus der Bodenlage
2	Falltechniken	2.1 Sturz vorwärts 2.2 Sturz rückwärts 2.3 Rolle vorwärts in den Stand über Hindernisse 2.4 Rolle rückwärts in den Stand über Hindernisse
3	Komplexaufgaben	3.1 Wurftechniken
4	Bodentechniken	4.1 Haltetechnik bei gegnerischer Bauchlage 4.2 Haltetechnik in Verteidigungsposition bei eigener Rückenlage (Guardposition) 4.3 Aus eigener Rückenlage in die Oberlage gelangen
5	Abwehrtechniken	5.1 Abwehrtechnik mit der Hand (4 Ausführungen) 5.2 Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel
6	Atemitechniken	6.1 Ellbogentechnik (2 Ausführungen) 6.2 Lowkick
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Nervendrucktechnik 7.2 Würgetechnik mit Armen oder Händen
8	Sicherungstechniken	mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Handgelenkhebel 9.2 Armbeugehebel als Transporttechnik
10	Wurftechniken	10.1 Schulterwurf oder Schulterzug 10.2 Große Innensichel
11	Stockabwehr /-anwendung	11.1 Stockabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Armes (8 Angriffswinkel)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (2 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Atemitechniken (2 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen Umklammerungsangriffe (Duo-Serie B)
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Fausttechniken
17	Freie Darstellung / Kata	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 2. Kyu (Blaugurt)		
1	Bewegungsformen	1.1 Freie Bewegungsformen im Stand 1.2 Freie Bewegungsformen am Boden
2	Falltechniken	2.1 Falltechniken unter Einwirkung des Partners
3	Komplexaufgaben	3.1 Atemkombinationen
4	Bodentechniken	4.1 Haltetechnik in seitlicher Position in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.2 Haltetechnik in Kreuzposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.3 Haltetechnik in Reitposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.4 Haltetechnik bei Bauchlage des Gegners in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.5 Haltetechnik bei eigener Rückenlage in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik
5	Abwehrtechniken	5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt 5.2 Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen)
6	Atemitechniken	6.1 Handaußenkantenschlag 6.2 Fußstoß abwärts 6.3 Fußstoß seitwärts
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Nervendrucktechnik (2 Ausführungen) 7.2 Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen)
8	Sicherungstechniken	mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Handgelenkhebel (2 Ausführungen) 9.2 Armstreckhebel im Stand (2 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (2 Ausführungen)
10	Wurftechniken	10.1 Ausheber 10.2 Hüftfegen oder Schenkelwurf 10.3 Rückriss
11	Stockabwehr / -anwendung	11.1 Stockabwehr in Verbindung mit Störtechnik (8 Angriffswinkel) 11.2 Verteidigung mit dem Stock gegen Kontaktangriffe (5 Ausführungen)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	12.1 Messerabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Armes (5 Angriffswinkel) 12.2 Abwehr von Angriffen mit beweglichen Gegenständen (2 Ausführungen)
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen Atemiangriffe (Duo-Serie C)
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Wurf- und Bodentechniken
17	Freie Darstellung / Kata	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 1. Kyu (Braungurt)		
1	Bewegungsformen	1.1 Freie Bewegungsformen mit Partner und Pratzen
2	Falltechniken	2.1 Freier Fall (Überschlag zum Sturz seitwärts)
3	Komplexaufgaben	3.1 Atemi- und Wurftechniken
4	Bodentechniken	4.1 Überwältigung eines Gegners in Bauchlage oder Bankposition 4.2 Überwältigung eines Gegners in Seiten- oder Rückenlage 4.3 Übergang von Haltetechnik zu Haltetechnik in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechniken
5	Abwehrtechniken	5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Übergang zu Hebeltechniken
6	Atemitechniken	6.1 Fingerstich oder Pressluftschlag 6.2 Kopfstoß oder Kopfschlag 6.3 Halbkreisfußtritt vorwärts
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Würgetechnik mit Armen oder Händen (2 Ausführungen)
8	Sicherungstechniken	8.1 Rückentransportgriff 8.2 Kopfkontrollgriff
9	Hebeltechniken	9.1 Fingerhebel 9.2 Handgelenkhebel (3 Ausführungen) 9.3 Armbeugehebel im Stand (2 Ausführungen) 9.4 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners 9.5 Beinhebel (2 Ausführungen)
10	Wurftechniken	10.1 Beingreifertechnik (2 Ausführungen) 10.2 Selbstfallwurf
11	Stockabwehr /-anwendung	11.1 Stockabwehr mit Entwaffnungstechnik (8 Angriffswinkel) 11.2 Verteidigung mit dem Stock gegen Atemiangriffe (5 Ausführungen)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	12.1 Messerabwehr in Verbindung mit Störtechnik (5 Angriffswinkel)
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (2 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen) 13.3 Weiterführung von Atemitechniken (3 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen) 14.2 Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen Waffenangriffe (Duo-Serie D) 15.2 Verteidigung gegen waffenlose Angriffe (angesagt)
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Atemitechniken
17	Freie Darstellung / Kata	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 1. Dan (Schwarzgurt)		
1	Bewegungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
2	Falltechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
3	Komplexaufgaben	3.1 Atemi-, Wurf- und Kontrolltechniken
4	Bodentechniken	4.1 Haltetechnik nach Befreiungstechnik des Gegners (3 Ausführungen)
5	Abwehrtechniken	5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt gegen unterschiedliche Atemiangriffe 5.2 Abwehrtechnik mit dem Ellenbogen (3 Ausführungen)
6	Atemitechniken	6.1 Handinnenkantenschlag 6.2 Ellenbogentechnik (4 Ausführungen) 6.3 Weitere Atemitechnik
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (2 Ausführungen)
8	Sicherungstechniken	8.1 Kombinierte Festlegetechnik mindestens 1 weitere Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechnik im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Genickhebel 9.2 Armstreckhebel im Stand (3 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (3 Ausführungen)
10	Wurftechniken	10.1 Schleuderwurf 10.2 Ausheber (2 Ausführungen) 10.3 Selbstfallwurf (2 Ausführungen) 10.4 Weitere Wurftechnik
11	Stockabwehr /-anwendung	11.1 Stockabwehr mit waffenlosen Folgetechniken (8 Angriffswinkel)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	12.1 Messerabwehr mit Entwaffnungstechnik (5 Angriffswinkel)
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen) 13.3 Weiterführung von Würgetechniken (2 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechniken gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 14.2 Gegentechniken gegen Wurftechniken (3 Ausführungen) 14.3 Gegentechniken gegen Würgetechniken (2 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen 2 unbewaffnete Angreifer (angesagt und frei)
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken
17	Freie Darstellung / Kata	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 2. Dan (Schwarzgurt)		
1	Bewegungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
2	Falltechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
3	Komplexaufgaben	3.1 Atem-, Wurf- und Kontrolltechniken
4	Bodentechniken	4.1 Übergang vom Stand zum Boden (2 Ausführungen)
5	Abwehrtechniken	5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Störaktionen des Angreifers 5.2 Kombination von Abwehrtechniken (4 Ausführungen)
6	Atemitechniken	6.1 Fußstoß rückwärts 6.2 Halbkreisfußtritt rückwärts oder Fersendrehschlag 6.3 Weitere Atemitechnik
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Nervendrucktechnik (4 Ausführungen) 7.2 Kombinierte Würgetechnik (2 Ausführungen)
8	Sicherungstechniken	8.1 Kombinierte Transporttechnik mindestens 1 weitere Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechnik im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Handdrehgriff oder Armdrehgriff 9.2 Armbeugehebel im Stand (3 Ausführungen) 9.3 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (2 Ausführungen) 9.4 Beinhebel (3 Ausführungen)
10	Wurftechniken	10.1 Körperrückstoß 10.2 Ausheber (3 Ausführungen) 10.3 Selbstfallwurf (3 Ausführungen) 10.4 Weitere Wurftechnik
11	Stockabwehr /-anwendung	11.1 Atemitechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.2 Würgetechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.3 Hebeltechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.4 Wurftechnik mit dem Stock (2 Ausführungen)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	12.1 Messerabwehr mit waffenlosen Folgetechniken (5 Angriffswinkel)
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechnik gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 14.2 Gegentechnik gegen Wurftechniken, wenn das eigene Fallen nicht mehr verhindert werden kann (3 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen Stock und beweglichen Gegenstand (angesagt und frei)
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken
17	Freie Darstellung / Kata	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 3. Dan (Schwarzgurt)		
1	<i>Bewegungsformen</i>	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
2	<i>Falltechniken</i>	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
3	Komplexaufgaben	3.1 Atemi-, Wurf- und Kontrolltechniken
4	Bodentechniken	4.1 Übergang vom Stand zum Boden mit abschließender Kontrolltechnik (4 Ausführungen)
5	Abwehrtechniken	5.1 Mehrfachabwehr gegen angesagte waffenlose Angriffe (3 Ausführungen) 5.2 Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Störaktionen des Angreifers
6	Atemitechniken	6.1 Fersenschlag abwärts nach innen 6.2 Fersenschlag abwärts nach außen 6.3 Weitere Atemitechnik
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (2 Ausführungen)
8	Sicherungstechniken	mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Handgelenkhebel (5 Ausführungen) 9.2 Armstreckhebel im Stand (4 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (4 Ausführungen)
10	Wurftechniken	10.1 Körperwurf 10.2 Selbstfallwurf (4 Ausführungen) 10.3 Weitere Wurftechnik
11	Stockabwehr /-anwendung	11.1 Festlegetechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.2 Transporttechnik mit dem Stock 11.3 Verteidigung gegen Mehrfachangriffe mit dem Stock (angesagt)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	12.1 Verteidigung gegen Bedrohung mit dem Messer aus der Nahdistanz (3 Ausführungen) 12.2 Verteidigung gegen Bedrohung mit der Faustfeuerwaffe (2 Ausführungen)
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (4 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (4 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechnik gegen Hebeltechniken (4 Ausführungen) 14.2 Gegentechnik gegen Wurftechniken (4 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen zwei bewaffnete Angreifer (angesagt und frei)
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken
17	<i>Freie Darstellung / Kata</i>	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 4. Dan (Schwarzgurt)		
1	Bewegungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
2	Falltechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
3	Komplexaufgaben	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
4	Bodentechniken	4.1 Zu-Boden-bringen des stehenden Gegners nach erfolgter Wurftechnik (2 Ausführungen) 4.2 Zu-Boden-bringen des stehenden Gegners aus Bauchlage oder Bankposition des Verteidigers (2 Ausführungen) 4.3 Zu-Boden-bringen des stehenden Gegners aus Rücken- oder Seitenlage des Verteidigers (2 Ausführungen)
5	Abwehrtechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
6	Atemtechniken	6.1 Atemtechnik (10 Ausführungen)
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Nervendrucktechnik (6 Ausführungen) 7.2 Würgetechnik (6 Ausführungen)
8	Sicherungstechniken	mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms
9	Hebeltechniken	9.1 Genickhebel (2 Ausführungen) 9.2 Armbeugehebel im Stand (4 Ausführungen) 9.3 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (3 Ausführungen) 9.4 Beinhebel (4 Ausführungen)
10	Wurftechniken	10.1 Kleine Innensichel oder Einhaken oder Fußfegen 10.2 Kleine Außensichel oder Einhaken oder Fußfegen 10.3 Selbstfallwurf (5 Ausführungen) 10.4 Weitere Wurftechnik
11	Stockabwehr /-anwendung	11.1 Verteidigung mit dem Stock (angesagt)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	12.1 Verteidigung gegen Mehrfachangriffe mit dem Messer (angesagt) 12.2 Verteidigung mit einem sonstigen Hilfsmittel (angesagt)
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (3x2 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (3x2 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen einen bewaffneten Angreifer (angesagt und frei)
16	Freie Anwendungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
17	Freie Darstellung / Kata	Freie Darstellung oder traditionelle Kata mit Selbstverteidigungscharakter
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

Prüfungsfächer 5. Dan (Schwarzgurt)		
1	Bewegungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
2	Falltechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
3	Komplexaufgaben	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
4	Bodentechniken	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers (max. 5 Ausführungen)
5	Abwehrtechniken	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers
6	Atemtechniken	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Würgetechnik mit Armen oder Händen (max. 3 Ausführungen)
		7.2 Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (max. 3 Ausführungen)
		7.3 Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (max. 3 Ausführungen)
		7.4 Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (max. 3 Ausführungen)
		7.5 Kombinierte Würgetechnik (max. 3 Ausführungen)
		7.6 Würgetechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen)
8	Sicherungstechniken	8.1 Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen)
		8.2 Kombinierte Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen)
		8.3 Transporttechnik (max. 3 Ausführungen)
		8.4 Kombinierte Transporttechnik (max. 3 Ausführungen)
		8.5 Sicherungstechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen)
9	Hebeltechniken	9.1 Genickhebel (max. 4 Ausführungen)
		9.2 Handgelenkhebel (max. 7 Ausführungen)
		9.3 Armstreckhebel im Stand (max. 5 Ausführungen)
		9.4 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen)
		9.5 Armbeugehebel im Stand (max. 5 Ausführungen)
		9.6 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen)
		9.7 Beinhebel (max. 6 Ausführungen)
10	Wurftechniken	10.1 Ausheber (max. 5 Ausführungen)
		10.2 Selbstfallwurf (max. 8 Ausführungen)
		10.3 Weitere Wurftechnik (max. 5 Ausführungen)
11	Stockabwehr / -anwendung	11.1 Verteidigung mit dem Stock (angesagt und frei)
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	Dieses Prüfungsfach wird anhand der im Fach Freie Selbstverteidigung gezeigten Abwehrhandlungen gegen Waffenangriffe bewertet
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen 2 bewaffnete Angreifer (angesagt und frei)
16	Freie Anwendungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
17	Freie Darstellung / Kata	Freie Darstellung oder traditionelle Kata mit Selbstverteidigungscharakter
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination