

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Achim Hanke

8. Dan Ju-Jutsu, 5. Dan Judo Trainer A Lizenz LSP & BSP

Thema

Sonntag: Willkommenstraining mit Techniken aus allen Prinzipien des Ju-Jutsu

Montag: Weiterführungen bei Hebeltechniken je nach Reaktion des Angreifers im Stand & Boden, in Kombination

Montag: Gegentechniken bei Hebeltechniken je nach Reaktion des Angreifers im Stand & Boden, in Kombination

Dienstag: Wurfvariationen durch situatives Werfen. Varianten bedingt durch Partnerverhalten und Notwendigkeit.

Donnerstag: Beugehebel im Stand & Boden in Kombination

Donnerstag: Selbstfalltechniken. Würfe und Take-Downs für das Ju-Jutsu in Kombination

Freitag: Gegentechniken bei Wurftechniken

Freitag: Ju-Jutsu komplex. Kombinieren mit den Budo Prinzipien.



Ihr braucht zu dieser LE

Alle Einheiten werden im Gi unterrichtet

maximal Anzahl der Teilnehmer

Mattenfläche ist groß, da passen viele Teilnehmer drauf.

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



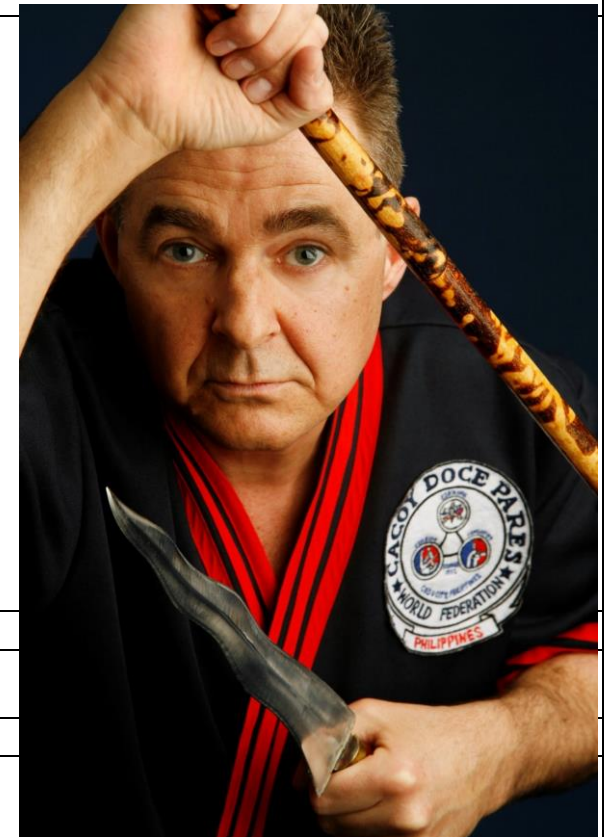
Angebot der Referenten

Uwe Claussen

Vita ist bekannt und veröffentlicht, 7. Dan Ju-Jitsu, GM unter Kampfkunstlegende Richard S. Bustillo, GM (9.Dan Doce Pares Eskrima) unter SGM Ciriaco Cacoy Canete, Blackbelt (1st grade) Grappling unter Gokor Chivichyan, 7. Dan Pangamot, 1. Dan Shotokan Karate, andere Kampfkünste

Thema

Axt (Axt-Messer), Cacoy Doce Pares Eskrima, Panantukan



Ihr braucht zu dieser LE

Übungsäxte, Übungsmesser, Stöcke (Eskrima - leicht), Focus Pads (Handpratzen)

maximal Anzahl der Teilnehmer

wenn die Halle voll ist....., Anzug.....wie jeder möchte

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Jaroslav Koch

2 DEGREE BLACK BELT Brazilian-Jiu-Jitsu ; 2 DAN JUDO; 5 DAN JU JITSU

Thema

1. Kampf in offener und geschlossener Guard
 - Einzug, Einsprung in die Guard und verschiedene Gegentechniken; Guard-Pass, verschiedene Varianten; Endtechniken in der Guard; Aufgaben-Sparring
2. Sweeps in der Guard
 - Ausweichmanöver; Aufgaben-Sparring
3. Positionen nach Sweeps und Guard-Pass
 - Endtechniken des Sweepers; Abwehr gegen Endtechniken; Aufgaben-Sparring
4. Übergehen Guard zur Half-Guard
 - verschiedene Arbeitsvarianten in der Half-Guard; Abwehr gegen Half-Guard; Aufgaben-Sparrings
5. Half-Guard; Aufgaben und Sparrings
6. Turtle und Mount
 - Endtechniken hinter dem Rücken und im Mount; Abwehr gegen Endtechniken; Aufgabensparrings
7. Omoplata-Kombinationen - Wechsel zu anderen Endtechniken
 - Aufgabensparrings; Zusammenfassung des Seminars



Ihr braucht zu dieser LE

nur euren Gi

maximal Anzahl der Teilnehmer

offen

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018

Peter Schneider



Angaben zum Referenten

9. Dan Jiu-Jitsu, 2. Dan Pentiak h.c., 1. Dan Ju-Jitsu Trainer B Polizei, Trainer C Jiu-Jitsu

Thema

Montag: Hebeln, Knebeln, Heiterkeit: Verknüpfungen von Hebeln mit Festlege- und Transporttechniken

Dienstag: Würfe mal anders: Wie ich in der realen Selbstverteidigung, ohne Erfassen des Gi, werfen kann.

Mittwoch: Individuelle Vorbereitung der Prüflinge auf die angestrebte Prüfung

Donnerstag: Abwehr von Schnitt- und Stichwaffen wie Messer, Glasscherben, Rasierklingen

Freitag: Reale Abwehr von Faust- und Fußangriffen

Freitag: Weiterführungs- und Gegentechniken

Ihr braucht zu dieser LE

Zu 1: Nur Euren Gi

Zu 2: Ein T-Shirt. Bitte zum An- und Abgrüßen im korrekten Gi

Zu 3: Gi und Trainingswaffen. **Wichtig!!!** Zu Prüfung muss vorhanden sein: DJJV-Pass, Genehmigung des Heimatvereines und des zuständigen LV!

Zu 4: Gi, Übungsmesser oder Tanto

Zu 5: Euren Gi

Zu 6: Euren Gi

maximal Anzahl der Teilnehmer

20 Teilnehmer



48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Oliver Hill

5. Dan JJ, 4. Dan Hu-Long-Do, 1. Dan Kickboxen (Artur Allerborn), 1. Dan Cacoy Doce Pares (Cacoy Canete), 1. Dan Shootfighting, uvm. / JJ Trainer B Breitensport, LSBH Trainer B Erwachsene Sport in Prävention, Trainer A Hu-Long-Do, IMB Full Instructor (Richard Bustillo), Defence Lab Lead Instructor, uvm...

Thema

In meinen 6 LE biete ich folgendes an: 3x Technikflows und 3x Reise durch die Welt der Kampfkünste (einen Angriff und die Verteidigung gegen diesen mit Techniken aus unterschiedlichen Kampfsportarten)



Ihr braucht zu dieser LE

gute Laune :)

maximal Anzahl der Teilnehmer

soviel wie in die Halle bzw auf die Matte passen... ;)

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Marco Leik

3. Dan Hanbo-Jutsu, 5. Dan Jiu-Jitsu, 6. Dan Ju-Jutsu; Trainer-B-Breitensport; Direktor-Stilarten beim DJJV; Präsident des JJV SN

Thema

Montag: 1. LE - Atemi- Blocktechniken; 2. LE - Hebel- und Würgetechniken; 3. LE - Transporttechniken und Verteidigung gg. Greiftechniken

Dienstag: 1. LE - Atemitechniken ab 3. Kyu in Kombinationen; 2. LE - Blocktechniken mit BWL bis 1. Kyu; 3. LE - Freie Abwehr bis 3. Kyu

Mittwoch: 1. LE - Kata; 2. LE - Wurftechniken; 3. LE - Freie Prüfungsvorbereitung bis 3. Kyu mit Knut Stricker

Donnerstag: 1. LE - Schwerpunkttraining Prüfungsvorbereitung mit Knut Stricker; 2. LE - Abwehr gefährlicher Gegenstände; 3. LE - Schwerpunkttraining Prüfungsvorbereitung; ab 15:45 - Prüfung bis 1. Dan



Ihr braucht zu dieser LE

Gi, Hanbo

maximal Anzahl der Teilnehmer

keine

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Tim von Fintel

6. Dan Ju-Jutsu (DJJV); Dan Kickboxen (Artur Allerborn); Ju-Jutsu Lehrerlizenz (DJJV); Brown Belt Brazilian Jiu-Jitsu (Gracie Barra); Representative Instructor Combat Submission Wrestling (Erik Paulson); Übungsleiter Boxen (WABV); Instruktor Krav Maga (EKMO); Full Instruktor Krav Maga (DKMV); Kampfsportexperte Men`s Health

Thema

Montag: 1. LE - Freie Anwendung Übergang stand Boden. (Schutzausrüstung)

2. LE - Atemitechniken Übergang Wurftechniken (Schutzausrüstung)

Dienstag: 1. LE - Ju-Jutsu Selbstverteidigung (Schutzausrüstung); 2. LE - Ju-Jutsu Abwehr von Kickboxangriffen (Schutzausrüstung)

Donnerstag: 1. LE - Ju-Jutsu - Abwehr von Kickboxangriffen (Schutzausrüstung)

2. LE - "aus dem Clinch in den Wurf"

Freitag: "Fintieren" und Bruch des Rhythmus (Schutzausrüstung)



Ihr braucht zu dieser LE

Gi, Ju-Jutsu-Schutzausstattung

maximal Anzahl der Teilnehmer

keine

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Falko Busch

2. Dan Ju-Jutsu/ 1. Dan Judo; Vizepräsident-Leistungssport des JJV TH
unterstützt wird Falko von **Christopher Denkmann**; 1. Dan Judo / 3 Kyu Ju-Jutsu und **Norman Piel**, 2. Dan Judo / 1. Kyu Ju-Jutsu;
beide werden vom JJV TH im Rahmen unserer engen Kooperation zum Ju-Jutsu Allkampf entsandt.

Thema

Montag: Tritt/Schlag Kombination mit Falko (Gi)

Dienstag: 1. LE - Kontrolltechniken am Boden (No-Gi) mit Falko; 2. LE - Übergang Stand-Boden (Gi) mit Christopher und Norman

Mittwoch: Übergang Stand-Boden (Gi) mit Falko

Donnerstag: 1. LE - Clinch (No-Gi) mit Falko; 2. LE - Übergang Stand-Boden-Kontrolltechniken (No-Gi) mit Christopher

Freitag: Ground and Pound in Kombination (Gi) mit Norman



Ihr braucht zu dieser LE

Gi oder No-Gi

maximal Anzahl der Teilnehmer

Obergrenze für die Auslastung der Matte oder des Trainings

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Ralf Pfeifer und Marcel Kelm

Referenten der AG SV und AG Polizei im DJJV, Einsatztrainer in den Länderpolizeien

Thema

Allgemeiner Schwerpunkt wird die Realitätsnahe Selbstverteidigung gegen ein oder mehrere Angreifer sein.

Montag: 2LE Schlag- und Tritttechniken im Kontaktmanagement + 1LE Szenarientraining (6-8 TN)

Dienstag: 2LE Verteidigung und Gegenangriff sowie Konfliktmanagement + 1LE Szenarientraining (6-8 TN)

Mittwoch: 1LE Special (wir werden ordentlich schwitzen) / Nachmittags kein Szenarientraining

Donnerstag: 2LE Komplexes Situationsmanagement inkl. Notwehr/Nothilfe + 1LE Szenarientraining (6-8 TN)

Freitag: die beiden geplanten LE können leider nicht stattfinden !!



Ihr braucht zu dieser LE

strapazierfähige Zivilkleidung, persönliche Schutzausrüstung, wer hat bitte auch Handprätzen und eigenen Kopfschutz

maximal Anzahl der Teilnehmer

Gruppentraining max. 20 TN, Szenarientraining 6-8 TN (jeder durchläuft einzeln ein Szenario)

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Vanessa Wassmuth

3. Dan Ju-Jutsu; Trainer A Breitensport JJ seit 2007; BJJ Brownbelt seit 2016 unter Peter Schira
MMA Instruktor; 3. Kyu Kickboxen; Athletic Betreuer der DAASM (Deutsche Akademie für angewandte Sportmedizin)
Athletic Coach im Chiyoko-Fit; 4d Pro Instruktor

Thema

1. Warm up like a Pro - Wie bereiten sich Top Athleten auf ein Training vor? Was sollte man beachten und was ist sinnvoll?

- 15 min Was ist mit Warm up überhaupt gemeint? Übungen und Beispiele

- 45 min Praxis und Gruppenarbeit

- 30 min Vorstellung in Praxis der Gruppenarbeiten

(Matte nicht unbedingt notwendig, Sporthalle geht auch, Material bringe ich mit)

2. Drilling to better performance

- 30 min Drills für Stand- Up und Übergang in den Boden

- 30 min Positionen-Drills für den Boden

- 30 min Submission-Drills

(Für Sportler im Gi auf Tatamimatten, sonst keine Materialien nötig)

3. Mobilitytraining

- 15 min Mobility vs. Stability

- 45 min Mobilitytraining für Warm up und Techniktraining

- 15 min Faszien-Strech

(Matte erforderlich)

4. Zirkeltraining

- 60 min 15 Stationen zu jeweils 2 Personen

(eigenes Material: Schlingentrainer, Kettlebell, Wackelbrett, 4d Pro, Slamball, Minibands, 2 Stroops, Langhantel)

5. Kettlebell-Training für Anfänger

- 15 min Theorie und Einführung in das Training mit Kettlebells, Handling etc.

- 45 min Erklärung und Üben einzelner leichten Übungen in Praxis

- 30 min Trainingseinheit mit allen bis dahin erlernten Übungen

(eigene Materialien: 15-20 Kettlebells von 4 ka bis 16 ka. Turnhalle oder draußen)

6. Kettlebell-Training für Fortgeschrittene

- 45 min Erklärung und Üben einzelner fortgeschrittener Übungen

- 45 min Training aller bekannten Übungen

(eigene Materialien: 15-20 Kettlebells von 6 ka bis 40 ka. Turnhalle oder draußen)

7. Functional Training

- 30 min Was ist Functional Training und welches sind die Unterschiede zu anderen Trainingsarten

- 60 min Functional Training mit kleinen Hilfsmitteln und eigenem Körpergewicht

(eigene Materialien: Stäbe. Gvmnastikball. Kettlebell. Minibands. Stroops. Turnhalle o.ä.)



Ihr braucht zu dieser LE

Übungswaffen, Traininigmittel, Anzugsordnung, Schreibzeug, ...

maximal Anzahl der Teilnehmer

Obergrenze für die Auslastung der Matte oder des Trainings

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Mike Morris

6. Dan Ju-Jitsu, Trainer A, Qigong Lehrer

Thema

Qigong und Meditation

Qigong ist die traditionelle chinesische Kunst der Aktivierung der Lebensenergie, die in China seit Jahrtausenden zur Erhaltung der Gesundheit und der Selbstheilung eingesetzt wird. Qigong zeichnet sich durch seine langsamen, bedächtigen Bewegungen aus, bei denen Körper, Geist und Atmung im Einklang gebracht werden. (Qi = Energie, Gong = Arbeit)

Mike wird intensiv auf die 18 Formen des Qigong und bei der entsprechenden Übung auf die TCM Meridianlehre eingehen.

Meditation ist ein sehr effektiver Weg zu mehr Gelassenheit. In der Meditation lernen Sie, Ihre Gedanken kommen und gehen zu lassen, ohne sie festzuhalten oder zu bewerten. Damit können Sie Grübeleien unterbrechen, Abstand gewinnen und gelassener werden.

Ihr braucht zu dieser LE

Qigong: Gemütliche Trainingsbekleidung oder Gi.
Meditation: gemütliche Kleidung und ein Kissen zum Unterlagern der Hüfte. (es geht aber auch ohne Kissen)

maximal Anzahl der Teilnehmer

-

48. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 5. bis 11. August 2018



Angebot der Referenten

Nicole (Nina) Beißner-Page

Seniorenreferentin DJJV
Trainer/in B Zielgruppen, Trainer/in B Gewaltprävention, Trainer/in C Leistungssport, ÜL „Nicht-mit-mir! Fit & Sicher“

Thema

Begrüßung, Kennenlernen, organisatorische Fragen
Vorstellung & Realität, von welcher Kriminalität sind Senioren betroffen? Was macht Senioren für diesen Täterkreis interessant?
Wie können Senioren reagieren? - Kriminalprävention
Grundlagen Seniorentaining
- Allgemeine organisatorische Grundlagen
- Allgemeine Trainingsgrundlagen
- Erste-Hilfe
- Ju-Jitsu & typische Verschleißerkrankungen
Sturzprophylaxe & Ju-Jitsu; Aufwärmspiele; SV für Senioren
Ju-Jitsu seniorengerecht
Nonverbale Kommunikation
Lehrproben; Reflexion

Ihr braucht zu dieser LE

Schreibzeug, leichte Kleidung

maximal Anzahl der Teilnehmer

