

	Zeit	Matte 1	Matte 2	Sporthalle 1	Sporthalle 2	Dojo
So	14:00-17:00	Anreise der Teilnehmer und Teilnehmerinnen (17:30 kurzer Rundgang durch die Sportschule für "Neulinge". Treffpunkt Rezeption)				
	17:00-19:00	Mattenaufbau und Erste Einheit mit Trainer Achim Hanke				
Montag	09:00	Begrüßung der Teilnehmer in der großen Halle durch VpB, Michael Gust und BA-BuSem, Harald Born				
	09:30-10:15	Ines Mimisek Gemeinsame Gymnastik zur Erwärmung in der Sporthalle				
	10:30-12:00	Steffen Hecke Grundlagen der Wurftechniken	Tony Bell Nyojitsu - Kinetic Movement	Marco Leik Hanbo Jutsu	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer	Vanessa / Dominik Allkampf - Bodentechniken im Gi
	14:00-15:30	Steffen Hecke Grundlagen der Wurftechniken	Tony Bell Nyojitsu	Herbert Fritzsche Abwehr von scharfkantigen Gegenständen (Praxis)	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer	Vanessa / Dominik Allkampf - Bodentechniken im Gi
	15:45-17:15	Achim Hanke Übergang Stand/Boden	Werner Aßfalg Kyusho Jitsu	Herbert Fritzsche Abwehr von scharfkantigen Gegenständen (Praxis)	Marco Leik Hanbo Jutsu	Peter Schneider Prüfungsvorbereitung Jiu-Jitsu
	17:30-18:30	Achim Hanke Übergang Stand/Boden	Werner Aßfalg Kyusho Jitsu	Herbert Fritzsche Abwehr von scharfkantigen Gegenständen (Praxis)	Marco Leik Hanbo Jutsu	Enno Häberlein (JL) Ju-Jutsu für Kinder und Erwachsene
	20:00-21:30	Hoang Bui Quoc Muay Thai	Enno Häberlein Ju-Jutsu-Fallschule	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Falko Busch Allkampf - Verteidigung Angriff im Gi
Dienstag	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15	Hoang Bui Quoc Muay Thai	Jaroslav Koch BJJ	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Vanessa / Dominik Allkampf - Guard Passes und Escapes am Boden im Gi
	10:30-12:00	Hoang Bui Quoc Muay Thai	Jaroslav Koch BJJ	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		
	14:00-15:30	Achim Hanke Ju-Jutsu-Hebeltechniken	Werner Aßfalg Kyusho Jitsu	Marco Leik Hanbo Jutsu		Vanessa / Dominik Allkampf - Taekdown Defense No-Gi
	15:45-17:15	Achim Hanke Ju-Jutsu-Hebeltechniken	Werner Aßfalg Kyusho Jitsu	Marco Leik Hanbo Jutsu		Falko Busch Allkampf - Atemi Wurf im Gi
	17:30-18:30	Tony Bell Feints and Fakes	Darja Leik / Peter Schira Prüfungsprogramm BJJ	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Peter Schneider Prüfungsvorbereitung Jiu-Jitsu
	20:00-21:30	Tony Bell Feints and Fakes	Darja Leik / Peter Schira Prüfungsprogramm BJJ	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Peter Schneider Prüfungsvorbereitung Jiu-Jitsu
Mittwoch	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15	Tony Bell Effective "Motivation" points	Jaroslav Koch BJJ	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Vanessa / Dominik Allkampf - Guard Passes und Escapes am Boden No-Gi
	10:30-12:00	Tony Bell Close Quarters Hand Skills (CQC)	Darja Leik / Peter Schira Prüfungsprogramm BJJ	Hoang Bui Quoc Muay Thai		Peter Schneider Prüfungsvorbereitung Jiu-Jitsu
	13:00	Freie Gestaltung des Nachmittags; zeitgleich findet in der SpSch eine Messe des DJJV besonderen Angeboten der Sponsoren statt				
	17:00-18:30	Freie Matte Referentencasting	Freie Matte Referentencasting	Enno Häberlein Familienspiele	Prüfungsvorbereitung Konsultation mit Prüfer	Faszientraining
	19:00-21:00	Breitensport-Turnier als Mannschaftswettkampf (fighting - duo-show - bjj) - Bitte Aushang beachten!				
Donnerstag	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15	Achim Hanke Würgetechniken	Marco Leik Hanbo Jutsu	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Polizei- und Behörden
	10:30-12:00	Achim Hanke Würgetechniken	Marco Leik Hanbo Jutsu	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Polizei- und Behörden
	14:00-15:30	Enno Häberlein (JL) Ju-Jutsu für Kinder und Erwachsene	Jaroslav Koch BJJ	Hoang Bui Quoc Muay Thai		Falko Busch Allkampf - Kombinationen und Weiterführung im Stand No Gi
	15:45-17:15	Benj Lee SV Techniken	Jaroslav Koch BJJ	Hoang Bui Quoc Muay Thai		Falko Busch Allkampf - Kombinationen und Weiterführung im Stand No Gi
	17:30-18:30	Benj Lee SV Techniken	Vanessa / Falko / Dominik Allkampf - Sparring-Gi-No-Gi	Marco Leik Hanbo Jutsu		Peter Schneider Prüfungsvorbereitung Jiu-Jitsu
ab 20:00	Seminarfete mit Vorführung der Referenten und weiteren Höhepunkten					
Freitag	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15	Tony Bell "Spezial"	Vanessa / Falko / Dominik Allkampf - Sparring-Gi-No-Gi	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Jaroslav Koch BJJ
	10:30-12:00	Marco Leik Hanbo Jutsu Prüfung	Darja Leik / Peter Schira BJJ Prüfung	AG SV Marcel Kelm, Gunther Schurz, Ralf Pfeiffer		Peter Schneider Jiu-Jitsu Prüfung
	14:00-15:20	Achim Hanke "Spezial"	Benj Lee "Spezial"	Hoang Bui Quoc Muay Thai		Behördensport
	15:30	Verabschiedung und Mattenabbau				
	Wichtig:	Samstag - für Spätabreisende bitte bis 10:00 Uhr auschecken. Alle Unterrichtseinheiten werden zur Verlängerung aller Breitensport-Lizenzen anerkannt. Für eine Verlängerung der Trainer C-Lizenzen (BS/LS) ist der jeweilige Landesverband zuständig, in der Regel wird das Bundesseminar vollständig anerkannt. Die mit einem "JL" gekennzeichneten Stunden werden als Jugendleiterverlängerung anerkannt. Bitte nach der Einheit den Stundenplan vom Referenten abzeichnen lassen.				