

47. Internationales Bundesseminar des DJJV vom 6. bis 12. August 2017



	Zeit	Seminarraum "..."	Seminarraum "..."	Seminarraum "..."	Gelände	Gymnastiksaal
So	14:00-17:00	Anreise der Teilnehmer und Teilnehmerinnen (17:30 kurzer Rundgang durch die Sportschule für "Neulinge". Treffpunkt Rezeption)				
	15:15-16:45	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB				
	17:00-18:30	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB				
	19:00-21:00	Mattenaufbau und "Kennenlerneinheit"				
	20:00-21:30					
Montag	09:00	Begrüßung der Teilnehmer in der großen Halle durch VpB, Michael Gust und BA-BuSem, Harald Born				
	09:30-10:15	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB	<b>Herbert Fritzsche</b> Abwehr von scharfkantigen Gegenständen (Theorie)	<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		
	10:30-12:00		<b>Razija Kops-Wilson</b> BIA-Bioelektrische Impedanz Analyse	<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	14:00-15:30		<b>Razija Kops-Wilson</b> BIA-Bioelektrische Impedanz Analyse	<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	15:45-17:15	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB		<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Razija Kops-Wilson</b> Der Weg zum perfekten Kick
	17:30-18:30	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB		<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Razija Kops-Wilson</b> Der Weg zum perfekten Kick
	20:00-21:30	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB		<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		
Dienstag	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB	<b>Razija Kops-Wilson</b> BIA-Bioelektrische Impedanz Analyse	<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	10:30-12:00	<b>Steffen Hecke</b> Moduls Methodenkompetenz des DOSB	<b>Razija Kops-Wilson</b> BIA-Bioelektrische Impedanz Analyse	<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren	<b>Benj Lee</b> Capoeira	<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	14:00-15:30			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Razija Kops-Wilson</b> Strong Core
	15:45-17:15			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren	<b>Benj Lee</b> Capoeira	<b>Razija Kops-Wilson</b> Strong Core
	17:30-18:30			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	20:00-21:30			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Ines Mikisek</b> Yoga
Mittwoch		<b>Seminarraum "..."</b>	<b>Seminarraum "..."</b>	<b>Seminarraum "..."</b>	<b>Gelände</b>	<b>Gymnastiksaal</b>
	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15			<b>Frauke Schlichting</b> Fit für die Fete		<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	10:30-12:00			<b>Frauke Schlichting</b> Fit für die Fete	<b>Benj Lee</b> Capoeira	<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	13:00	Freie Gestaltung des Nachmittags; zeitgleich findet in der SpSch eine Messe des DJJV besonderen Angeboten der Sponsoren statt				
	17:00-18:30	<b>Freie Matte</b> Referentencasting	<b>Freie Matte</b> Referentencasting	<b>Enno Häberlein (JL)</b> Familienspiele	<b>Prüfungsvorbereitung</b> Konsultation mit Prüfer	<b>Faszientraining</b>
	19:00-21:00	Breitensport-Turnier als Mannschaftswettkampf (fighting - duo-show - bjj) - Bitte Aushang beachten!				
Donnerstag	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	10:30-12:00			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren	<b>Benj Lee</b> Capoeira	<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	14:00-15:30			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Razija Kops-Wilson</b> Strong Core
	15:45-17:15			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Razija Kops-Wilson</b> Strong Core
	17:30-18:30			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		
	ab 20:00	Seminarfete mit Vorführung der Referenten und weiteren Höhepunkten				
Freitag	08:30	Begrüßung in den Tag - gemeinsame Challenge mit einem ausgesuchten/ gewählten Referenten				
	09:00-10:15			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren	<b>Benj Lee</b> Capoeira	<b>Ines Mikisek</b> Yoga
	10:30-12:00			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Razija Kops-Wilson</b> Atemtechniken
	14:00-15:20			<b>"Nina" Beißner</b> Fit und Senioren		<b>Razija Kops-Wilson</b> Atemtechniken
	15:30	Verabschiedung und Mattenabbau				
	Wichtig:	Samstag - für Spätabreisende bitte bis 10:00 Uhr auschecken.				

Alle Unterrichtseinheiten werden zur Verlängerung aller Breitensport-Lizenzen anerkannt. Für eine Verlängerung der Trainer C-Lizenzen (BS/LS) ist der jeweilige Landesverband zuständig, in der Regel wird das Bundesseminar vollständig anerkannt. Die mit einem "JL" gekennzeichneten Stunden werden als Jugendleiterverlängerung anerkannt. Bitte nach der Einheit den Stundenplan vom Referenten abzeichnen lassen.